

Dato:

Kjære studiedeltaker,

Under ditt sykehusopphold nylig har du samtykket til å være med i SCANDIV II studien. For oppfølging av din livskvalitet etter at du ble behandlet for divertikulitt ber vi deg om å fylle ut vedlagte skjema som du vil få tilsendt ca 30 dager, 1 og 3 år etter at du kom hjem fra sykehuset.

Det tar ca 15 minutter å fylle ut skjemaet. Om det er spørsmål du enten ikke kan eller ikke vil besvare, hopper du over det/de.

Vi ber om at skjema returneres i vedlagt konvolutt til ansvarlig overlege ved studie-sekretariatet på Ahus:

Johannes Schultz

Gastrokirurgisk avdeling

Akershus universitetssykehus

PB 1000

1478 Lørenskog

Takk for hjelpen!

Dato for utfylling:

Under hver overskrift setter du et kryss i den boksen som best beskriver din helsetilstand i dag.

Bevegelse

- Jeg har ingen problemer med å gå omkring
- Jeg kan gå, men med visse vansker
- Jeg er sengeliggende

Hygiene

- Jeg behøver ingen hjelp med min daglige hygiene, mat eller påkledning
- Jeg har visse problemer med å vaske meg eller kle på meg selv
- Jeg kan ikke vaske meg eller kle meg selv

Vanlige gjøremål (f eks arbeid, studier, husarbeid, familie- og fritidsaktiviteter)

- Jeg klarer mine vanlige gjøremål
- Jeg har visse problemer med å klare mine vanlige gjøremål
- Jeg klarer ikke mine vanlige gjøremål

Smerter/ubehag

- Jeg har verken smerter eller ubehag
- Jeg har middels sterke smerter eller ubehag
- Jeg har store smerter eller ubehag

Uro/nedstemthet

- Jeg er verken urolig eller nedstemt
- Jeg er middels urolig eller nedstemt
- Jeg er svært urolig eller nedstemt

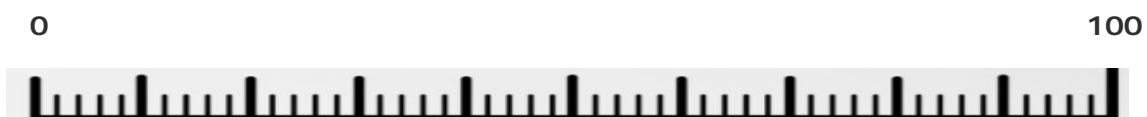
Til hjelp for å avgjøre hvor bra eller dårlig din helsetilstand er, finnes en termometerliknende skala. På denne skalaen er 100 din beste tenkbare helsetilstand, mens 0 er din verst tenkbare helsetilstand.

Vi vil at du selv skal markere hvor bra eller dårlig din helsetilstand er, slik du selv bedømmer det.

Helseskala: sett kryss på en verdi mellom 0 og 100

Verst tenkbare helse

Best tenkbare helse



Short Health Scale

Følgende fire spørsmål har seks svaralternativer. Velg det alternativet som du synes stemmer best for deg selv. Det finnes ikke et rett eller galt svar. Svar med tanke på hvordan det du har hatt det den siste uken.

Har du noen symptomer fra din tarmsykdom?

- Ingen symptomer
- Lette symptomer
- Moderate symptomer
- Ganske uttalte symptomer
- Uttalte symptomer
- Svært uttalte symptomer

Påvirker din tarmsykdom din evne til å klare det du vil eller må i livet?

- Ikke i det hele tatt
- I lav grad
- I moderat grad
- I ganske høy grad
- I høy grad
- I svært høy grad

Skaper din tarmsykdom noen uro?

- Ikke i det hele tatt
- I lav grad
- I moderat grad
- I ganske høy grad
- I høy grad
- I svært høy grad

Hvordan er allmenntilstand?

- Svært bra
- Bra
- Ganske bra
- Dårlig
- Svært dårlig
- Ekstremt dårlig

Gastrointestinal Quality of Life Index (GOQLI)

Følgende spørsmål har fem svaralternativ. Du velger det alternativet som passer best for deg.

Hvor ofte de siste to ukene har du hatt magesmerter?

- Konstant
- For det meste
- Iblant
- Sjeldent
- Aldri

Hvor ofte de siste to ukene har du hatt en følelse av en oppfylling i øvre del av magen?

- Konstant
- For det meste
- Iblant
- Sjeldent
- Aldri

Hvor ofte de siste to ukene har du hatt plager med oppblåsthet eller følelse av at du har hatt for mye luft i magen?

- Konstant
- For det meste
- Iblant
- Sjeldent
- Aldri

Hvor ofte de siste to ukene har du hatt plager med for mye luftavgang?

- Konstant
- For det meste
- Iblant
- Sjeldent
- Aldri

Hvor ofte de siste to ukene har du hatt plager med raping eller sure oppstøt?

- Konstant
- For det meste
- Iblant
- Sjeldent
- Aldri

Hvor ofte de siste to ukene har du hatt påfallende mage- eller tarmlyd?

- Konstant
- For det meste
- Iblant
- Sjeldent
- Aldri

Hvor ofte de siste to ukene har du hatt plager med hyppig avføring?

- Konstant
- For det meste
- Iblant
- Sjeldent
- Aldri

Hvor ofte de siste to ukene har du hatt matlyst og matglede?

- Konstant
- For det meste
- Iblant
- Sjeldent
- Aldri

Hvor ofte de siste to ukene har du på grunn av din sykdom avstått fra mat du ellers gjerne liker

- Konstant
- For det meste
- Iblant
- Sjeldent
- Aldri

Hvor ofte de siste to ukene har du kunnet håndtere hverdagsstress?

- Konstant
- For det meste
- Iblant
- Sjeldent
- Aldri

Hvor ofte de siste to ukene har du vært lei deg fordi du er syk?

- Konstant
- For det meste
- Iblant
- Sjeldent
- Aldri

Hvor ofte de siste to ukene har du kjent deg nervøs eller urolig på grunn av din sykdom?

- Konstant
- For det meste
- Iblant
- Sjeldent
- Aldri

Hvor ofte de siste to ukene kjent deg tilfreds med livet?

- Konstant
- For det meste
- Iblant
- Sjeldent
- Aldri

Hvor ofte de siste to ukene har du kjent deg frustrert over din sykdom?

- Konstant
- For det meste
- Iblant
- Sjeldent
- Aldri

Hvor ofte de siste to ukene har du kjent deg trøtt eller sliten?

- Konstant
- For det meste
- Iblant
- Sjeldent
- Aldri

Hvor ofte de siste to ukene har du kjent at du ikke har det bra?

- Konstant
- For det meste
- Iblant
- Sjeldent
- Aldri

Hvor ofte i den siste uken har du våknet på natten?

- Hver natt
- 5-6 netter
- 3-4 netter
- 1-2 netter
- Ingen natt

Hvor mye har din sykdom ført til at ditt utseende forandres negativt?

- Veldig mye
- Mye
- Moderat
- Lite
- Ikke i det hele tatt

Hvor mye har din allmenne styrke avtatt på grunn av din sykdom?

- Veldig mye
- Mye
- Moderat
- Lite
- Ikke i det hele tatt

Hvor mye av din utholdenhet har du mistet på grunn av din sykdom?

- Veldig mye
- Mye
- Moderat
- Lite
- Ikke i det hele tatt

I hvilken utstrekning har du som følge av din sykdom mistet formen?

- Veldig mye
- Mye
- Moderat
- Lite
- Ikke i det hele tatt

Har du kunnet fullføre dine daglige aktiviteter de siste to ukene (for eksempel arbeid, skole og husarbeid)?

- Hela tiden
- For det meste
- I blant
- Sjeldent
- Aldri

Har du kunnet utføre dine normale fritidsaktiviteter (sport, hobby osv) de seneste to ukene?

- Hela tiden
- For det meste
- I blant
- Sjeldent
- Aldri

Har du de siste to ukene kjent deg negativt påvirket av din medisinske behandling?

- Veldig mye
- Mye
- Moderat
- Lite
- Ikke i det hele tatt

I hvilken utstrekning har ditt forhold til dine nærmeste blitt påvirket av din sykdom?

- Veldig mye
- Mye
- Moderat
- Lite
- Ikke i det hele tatt

I hvilken utstrekning har din sykdom ført til avbrekk i ditt seksualliv?

- Veldig mye
- Mye
- Moderat
- Lite
- Ikke i det hele tatt

Har du de siste to ukene hatt plager med at du får oppstøt av væske eller mat til munnen?

- Hele tiden
- Ofte
- I blant
- Sjeldent
- Aldri

Hvor ofte de siste to ukene har du vært plaget med at du må spise langsomt?

- Hele tiden
- Ofte
- I blant
- Sjelden
- Aldri

Hvor ofte de siste to ukene har du hatt svelgebesvær?

- Hele tiden
- Ofte
- I blant
- Sjelden
- Aldri

Hvor ofte de siste to ukene har du hatt plager med at du raskt må løpe raskt for å rekke toalettet for å ha avføring?

- Hele tiden
- Ofte
- I blant
- Sjelden
- Aldri

Hvor ofte har du de siste to ukene hatt diaré?

- Hele tiden
- Ofte
- I blant
- Sjelden
- Aldri

Hvor ofte har du de siste to ukene hatt forstoppelse?

- Hele tiden
- For det meste
- I blant
- Sjelden
- Aldri

Hvor ofte de siste to ukene har du vært kvalm?

- Hele tiden
- Ofte
- I blant
- Sjelden
- Aldri

Hvor ofte har du de siste to ukene uroet deg over blod i avføringen?

- Hele tiden
- Ofte
- I blant
- Sjelden
- Aldri

Hvor ofte de siste to ukene har du hatt halsbrann?

- Hele tiden
- Ofte
- I blant
- Sjelden
- Aldri

Hvor ofte de siste to ukene har du hatt ukontrollert avføringsavgang?

- Hele tiden
- Ofte
- I blant
- Sjelden
- Aldri