

Uppföljning

LIVSKVALITET EFTER 30 DAGAR

Identifieringsnummer:

SCANDIV II Livskvalitet

SCANDIV II

Uppföljning av din livskvalité efter att du vårdats för komplicerad divertikulit.

Protokollet fylls i cirka 30 dagar efter din hemkomst.

Formuläret tar cirka 15 minuter att fylla i. Om det är någon fråga du inte kan eller vill besvara hoppar du över den/de.

EQ-5D

Markera en ruta i varje nedanstående grupp, det påstående som bäst beskriver Ditt hälsotillstånd idag

Rörlighet

- Jag går utan svårigheter
- Jag kan gå men med viss svårighet
- Jag är sängliggande

Hygien

- Jag behöver ingen hjälp med min dagliga hygien, mat eller påklädning
- Jag har vissa problem att tvätta eller klä mig själv
- Jag kan inte tvätta eller klä mig själv

Huvudsakliga aktiviteter (t ex arbete, studier, hushållssysslor, familje- och fritidsaktiviteter)

- Jag klarar av mina huvudsakliga aktiviteter
- Jag har vissa problem med att klara av mina huvudsakliga aktiviteter
- Jag klarar inte av mina huvudsakliga aktiviteter

Smärtor/besvär

- Jag har varken smärtor eller besvär
- Jag har måttliga smärtor eller besvär
- Jag har stora smärtor eller besvär

Oro/nedstämdhet

- Jag är inte orolig eller nedstämd
- Jag är orolig eller nedstämd i viss utsträckning
- Jag är i högsta grad orolig eller nedstämd

Till hjälp för att avgöra hur bra eller dåligt ditt hälsotillstånd är, finns en termometerliknande skala. På denna har Ditt bästa tänkbara tillstånd markerats med 100 och Ditt sämsta tänkbara hälsotillstånd med 0.

Vi vill att Du på denna skala markerar hur bra eller dåligt Ditt hälsotillstånd är, så som Du själv bedömer det.

Hälsoskala

Sätt ett kryss på linjen

Sämsta tänkbara hälsa _____ Bästa tänkbara hälsa

Short Health Scale

Följande fyra frågor har sex svarsalternativ. Välj det alternativ som Du tycker stämmer bäst in på Dig själv. Det finns inget rätt eller fel. Svara med tanke på hur det varit senaste veckan.

Har Du några symtom från Din tarmsjukdom?

- Inga symtom
- Lätta symtom
- Måttliga symtom
- Ganska svåra symtom
- Svåra symtom
- Mycket svåra symtom

Påverkar Din tarmsjukdom Din förmåga att kara av allt det du vill eller måste i livet?

- Inte alls
- I låg grad
- I måttlig grad
- I ganska hög grad
- I hög grad
- I mycket hög grad

Skapar Din tarmsjukdom någon oro?

- Inte alls
- I låg grad
- I måttlig grad
- I ganska hög grad
- I hög grad
- I mycket hög grad

Hur är Ditt allmänna välbefinnande?

- Mycket bra
- Bra
- Ganska bra
- Dåligt
- Mycket dåligt
- Förfärligt

Gastrointestinal Quality of Life Index (GOQLI)

Följande frågor har fem svarsalternativ som tidigare väljer Du det alternativ som stämmer bäst in på Dig.

Hur ofta har du de senaste två veckorna haft buksmärtor?

- Hela tiden
- För det mesta
- Ibland
- Sällan
- Aldrig

Hur ofta har Du under de senaste två veckorna haft en fyllnadskänsla i övre delen av buken?

- Hela tiden
- För det mesta
- Ibland
- Sällan
- Aldrig

Hur ofta har Du under de senaste två veckorna besvärats av uppblåsthet eller känsla av att du haft för mycket gaser i magen?

- Hela tiden
- För det mesta
- Ibland
- Sällan
- Aldrig

Hur ofta har Du under de senaste två veckorna besvärats av gasavgång?

- Hela tiden
- För det mesta
- Ibland
- Sällan
- Aldrig

Hur ofta har Du under senaste två veckorna besvärats av rapningar eller uppstötningar?

- Hela tiden
- För det mesta
- Ibland
- Sällan
- Aldrig

Hur ofta har Du under de senaste två veckorna haft påfallande mag-eller tarmljud?

- Hela tiden
- För det mesta
- Ibland
- Sällan
- Aldrig

Hur ofta har Du under de senaste två veckorna besvärats av talrika avföringar?

- Hela tiden
- För det mesta
- Ibland
- Sällan
- Aldrig

Hur ofta har Du känt nöje och glädje av att äta de senaste två veckorna?

- Hela tiden
- För det mesta
- Ibland
- Sällan
- Aldrig

Hur ofta har Du på grund av din sjukdom avstått från mat Du annars gärna äter?

- Hela tiden
- För det mesta
- Ibland
- Sällan
- Aldrig

Hur har Du under de senaste två veckorna kunnat hantera vardagsstress?

- Mycket dåligt
- Dåligt
- Acceptabelt
- Bra
- Mycket bra

Hur ofta har Du under de senaste två veckorna varit ledsen över att du är sjuk?

- Hela tiden
- För det mesta
- Ibland
- Sällan
- Aldrig

Hur ofta har Du under de senaste två veckorna känt Dig nervös eller orolig på grund av din sjukdom?

- Hela tiden
- För det mesta
- Ibland
- Sällan
- Aldrig

Hur ofta har Du under de senaste två veckorna känt dig tillfreds med livet?

- Hela tiden
- För det mesta
- Ibland
- Sällan
- Aldrig

Hur ofta har Du under de senaste två veckorna känt Dig frustrerad över din sjukdom?

- Hela tiden
- För det mesta
- Ibland
- Sällan
- Aldrig

Hur ofta har Du under de senaste två veckorna känt Dig trött eller hängig?

- Hela tiden
- För det mesta
- Ibland
- Sällan
- Aldrig

Hur ofta har Du under de senaste två veckorna känt att Du inte mått bra?

- Hela tiden
- För det mesta
- Ibland
- Sällan
- Aldrig

Hur ofta har Du under den senaste veckan (1 vecka) vaknat på natten?

- Varje natt
- 5-6 nätter
- 3-4 nätter
- 1-2 nätter
- Ingen natt

Hur mycket har Din sjukdom lett till att Ditt utseende förändrats negativt?

- Våldigt mycket
- Mycket
- Måttligt
- Lite
- Inte alls

Hur mycket har Din allmänna styrka avtagit på grund av Din sjukdom?

- Våldigt mycket
- Mycket
- Måttligt
- Lite
- Inte alls

Hur mycket har Du till följd av din sjukdom, förlorat Din uthållighet?

- Våldig mycket
- Mycket
- Måttligt
- Lite
- Inte alls

I vilken utsträckning har Du till följd av Din sjukdom tappat formen?

- Våldigt mycket
- Mycket
- Måttligt
- Lite
- Inte alls

Har Du kunnat fullgöra Dina dagliga aktiviteter (t ex arbete, skola och hushållsarbete) de senaste två veckorna?

- Hela tiden
- För det mesta
- Ibland
- Sällan
- Aldrig

Har Du kunnat utföra Dina normala fritidsaktiviteter (sport, hobby osv) de senaste två veckorna?

- Hela tiden
- För det mesta
- Ibland
- Sällan
- Aldrig

Har Du under de senaste två veckorna känt Dig negativt påverkad av din medicinska behandling

- Våldigt mycket
- Mycket
- Måttligt
- Lite
- Inte alls

I vilken utsträckning har Ditt förhållande till Dina närstående påverkats av Din sjukdom?

- Våldigt mycket
- Mycket
- Måttligt
- Lite
- Inte alls

I vilken utsträckning har Din sjukdom vållat avbräck i Ditt sexualliv?

- Våldigt mycket
- Mycket
- Måttligt
- Lite
- Inte alls

Har Du under de senaste två veckorna besvärats av uppstött föda eller vätska i munnen?

- Hela tiden
- För det mesta
- Ibland
- Sällan
- Aldrig

Hur ofta har Du under de senaste två veckorna känt Dig besvärad av att Du varit tvungen att äta långsamt?

- Hela tiden
- För det mesta
- Ibland
- Sällan
- Aldrig

Hur ofta har Du under de senaste två veckorna besvärats av att Du haft svårt att svälja föda?

- Hela tiden
- För det mesta
- Ibland
- Sällan
- Aldrig

Hur ofta har Du under de senaste två veckorna besvärats av att du snabbt måste hinna till toaletten för att ha avföring?

- Hela tiden
- För det mesta
- Ibland
- Sällan
- Aldrig

Hur ofta har Du under de senaste två veckorna besvärats av diarréer?

- Hela tiden
- För det mesta
- Ibland
- Sällan
- Aldrig

Hur ofta har Du under senaste två veckorna besvärats av förstoppning?

- Hela tiden
- För det mesta
- Ibland
- Sällan
- Aldrig

Hur ofta har Du under de senaste två veckorna känt Dig besvärad av illamående?

- Hela tiden
- För det mesta
- Ibland
- Sällan
- Aldrig

Hur ofta har Du under de senaste två veckorna oroat Dig över blod i avföringen?

- Hela tiden
- För det mesta
- Ibland
- Sällan
- Aldrig

Hur ofta har Du under de senaste två veckorna besvärats av halsbränna?

- Hela tiden
- För det mesta
- Ibland
- Sällan
- Aldrig

Hur ofta har Du under de senaste två veckorna besvärats av okontrollerad avföringsavgång?

- Hela tiden
- För det mesta
- Ibland
- Sällan
- Aldrig

Tack för din medverkan!

Nästa uppföljning av din livskvalitet sker om ett år